



Belarus 

白俄罗斯
生态旅游

大自然是人类的最宝贵财富之一。大自然充满了生命力和活力，其美丽与自然性气势恢宏，所以大自然可以使人愉快、恢复精神及心绪平稳。

白俄罗斯以其独特的自然风景而闻名：这里水平如镜的湖面令人赏心悦目，森林的轻声细语入耳，在森林的轻声细语中也可以听到美妙鸟类的悠扬歌声。

欢迎光临来白俄罗斯去生态旅游！

您可以：



深入到原始自然环境



观察千数种动物和鸟类在其自然栖息地中



了解深蓝色的河流和湖泊的秘密



呼吸充满针叶和野花香气的空气



欣赏被称为‘欧洲肺脏’的独特沼泽低地的景色



参观国家公园和保护区



欧洲最大的古老森林中散步



观察1.5-2万年前形成的自然地形等等。

目录

| | |
|--------------------------|----|
| 从自然之美到内心之美 | 4 |
| 您可以选择最合适的休息方式 | 6 |
| 生态狩猎旅行的美丽之处是什么 | 8 |
| 大自然的原始美丽 | 10 |
| 白俄罗斯的神秘奇迹 | 12 |
| 积极生态旅游 | 14 |

愿意了解更多，请访问：www.belarus.travel



belarusofficial



belarus.travel

从自然之美到心内之美

自古以来，白俄罗斯人很珍视自己的自然财富。白俄罗斯的动植物群确实是独一无二的。清洁的空气，清澈的水流，与沼泽低地相邻的、被森林覆盖的高低，清澈见底的湖泊与干草甸等都并不是唯一的白俄罗斯大自然的好处。

‘有蓝色眼睛’的白俄罗斯有2万多条河流和1.1万多个湖泊。森林和湖泊生态系统以动植物群的丰富性与多样性而著名，其中有几种稀有的动植物。



白俄罗斯最深的湖泊是多
尔戈叶湖泊。其深度约为
54米！
潜泳爱好者一定喜欢它。

您可以选择最合适的休息方式

远离城市的喧嚣，深入令人难以想象的大自然，还有什么比这更好？秀丽风景中骑自行车还是在原始森林的僻静角落中散步？

白俄罗斯众多的农业庄园、保护区与国家公园给贵客提供各种各样的生态旅游路线。这里不仅可以感受到与大自然的结合，还可以尝试环保产品。这里可以去散步、骑自行车、骑马、乘船或内燃机船。观察野生动物和鸟类为参加生态狩猎旅行会带来真正的乐趣。



您知不知道，观看鸟类不仅可以有助于放松身心，而且有助于治疗严重的偏头痛？

生态狩猎旅程的美丽之处是什么？

白俄罗斯是在自然栖息地中观察动物和鸟类的理想场所之一。作为生态狩猎旅程的参加者，请带有双筒望远镜准备大吃一惊！黑鹤的翅膀挥动、乌雕的美丽飞行与欧洲狍的优美脚步都不会让您无动于衷。

欧洲野牛。是白俄罗斯美丽与强大的象征。您只能在非常神秘的别洛韦日原始森林的欧洲野牛自然栖息地中观看这个动物。别洛韦日原始森林通常被称为白俄罗斯的名片。

黑鹤和白鹤。它们是幸福、健康与福利的象征，白俄罗斯到处都可以遇到它们。鹤翅膀的一挥，天空的优美飞行与悠闲漫步令人着迷。据说，鹤住的地方免受灾祸。

乌雕。是一个自然界极为罕见的猛禽。白俄罗斯因为是欧洲乌雕种群最大的地方，而感到自豪。白俄罗斯生物圈保护区参观者有机会观看乌雕的飞行，这算是大幸。



灰鹤被认为白俄罗斯最神秘的鸟种之一。据说，当灰鹤伸开翅膀飞在空天，它保护白俄罗斯免受敌人的袭击。

大自然的原始美丽

国家公园与保护区的参观者深入大自然的神秘世界中，可以参加一种难忘的生态之旅。为了使游客在保护区内舒适地逗留，保护区里有旅馆、旅游基础设施和提供积极休息的场所。每个国家公园都有自己独特的气氛与特色，熟悉后会带来难以形容的情感。



别洛韦日原始森林。

是欧洲现存最大的原始森林，被联合国教科文组织列为世界遗产。沿着独特的‘原始森林的鲁滨逊’旅游路线，您可以体会到令人难以想象的情感。

npbp.by



布拉斯拉夫湖泊群。

是白俄罗斯最大湖泊群之一，以其丰富的鱼类资源而闻名，为游客提供许多积极休息的机会：这里可以皮划艇、做帆船运动、去垂钓等。

braslavlarpark.by



我们告诉您一个秘密。纳拉奇湖清澈见底，甚至有鳗鱼。

普里皮亚季河国家公园。

是充满野花香气的所谓白俄罗斯亚马孙地区。这里可以欣赏图洛夫地区历史和文化遗产。乘游艇时欣赏优美的风景令人感到愉快。

npp.by

纳拉奇湖国家公园。

该公园包括稀有的植物和由蓝色湖泊围绕的森林，湖泊群中有白俄罗斯最有名的湖泊—纳拉奇湖。此湖是白俄罗斯最大度假区的一部分。

narochpark.by

白俄罗斯的神秘奇迹

白俄罗斯的沼泽保守许多秘密与传说。神秘的沼泽可以通过以下方法来描述：充满传说的冰河时代遗产、风景的独特美丽、有丰富的动植物群的独特生态系统等。

值得参观的沼泽包括：

- 奥利曼斯基沼泽；
- 叶利尼亚沼泽；
- 莫罗奇诺沼泽；
- 季科叶沼泽；
- 兹瓦涅茨沼泽；
- 斯波罗夫斯基沼泽



据传说，
神话中的生物四月从沼泽里出来，
九月回到沼泽里。
原意遇到沼泽鬼并许愿吗？
请别错过这个机会！



积极生态旅游

白俄罗斯人尊重自己的传统并为自己丰富的历史遗产感到骄傲。环境节举行的时候我们国家的每一位游客都可以感受到白俄罗斯民族风味，成为令人惊叹活动的一部分并深入白俄罗斯神话中。

独特表演的时候可以欣赏实况音，参加钓鱼、划船比赛，在花展上欣赏大自然的美穿上沼泽鞋在沼泽上散步。





Belarus

白俄罗斯
生态旅游

ISBN 978-985-7216-55-0



9 789857 216550

©国家机构 «国家旅游社», 2019

«苏维哥»有限公司出版, 邮编220141, 明斯克市斯克利娜路40号204办公室. 电话: +375 17 268 69 04, 国家出版者、书刊制造商和分销商登记簿2018年06月26号颁发的证件2/57. 印数 1000.

手册使用了非政府组织“Akhova ptushak Batskaushchiny”档案馆中的照片, 这些照片来自freepik.com, wildlife.by, postim.by, kp.by, gubrynowicz.pl